

## فهرست مطالب

| صفحه    | عنوان  |
|---------|--|
| ۱.....  | مقدمه  |
| ۲.....  | فصل اول  |
| ۳.....  | مفهوم تربیت بدنی                                       |
| ۳.....  | اهداف عمومی تربیت بدنی در دوره ابتدایی                 |
| ۳.....  | اهداف عمومی تربیت بدنی در دور ههای راهنمایی و دبیرستان |
| ۴.....  | نقش نگرش دانش آموزان و والدین در تنظیم اهداف           |
| ۴.....  | مواد برنامه های تربیت بدنی و ورزش در مدارس             |
| ۵.....  | ضرورت شناخت ویژگیهای رشدی دانش آموزان                  |
| ۵.....  | خصوصیات و ویژگیهای رشدی کودکان پیش دبستانی ۳-۶ سال     |
| ۶.....  | خصوصیات و ویژگیهای رشدی کودکان ۶ تا ۹ سال              |
| ۷.....  | خصوصیات و ویژگیهای رشدی دانش آموزان ۹ تا ۱۲ سال        |
| ۸.....  | خصوصیات و ویژگیهای دانش آموزان ۱۷ تا ۱۳ سال            |
| ۹.....  | عوامل مؤثر در تعیین محتوای درس تربیت بدنی              |
| ۹.....  | تغییرات اجتماعی و برنامه های تربیت بدنی                |
| ۹.....  | ویژگیهای محتوای درس تربیت بدنی                         |
| ۱۰..... | طبقه بندی محتوای درس تربیت بدنی                        |
| ۱۰..... | آمادگی جسمانی:   |
| ۱۱..... | مسئولیتهای والدین                                      |
| ۱۱..... | وظایف معلمان تربیت بدنی و ورزش                         |
| ۱۲..... | وظایف دانش آموزان                                      |
| ۱۳..... | روشهای تدریس در تربیت بدنی                             |
| ۱۳..... | شرح اجمالی روشهای کلاس داری و تدریس                    |
| ۱۴..... | ضرورت ارزشیابی درس تربیت بدنی                          |

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان   |
|------|---|
| ۱۴   | اهداف ارزشیابی درس تربیت بدنی در مدارس                          |
| ۱۵   | ارزشیابی در تربیت بدنی:   |
| ۱۵   | ارزشیابی تکوینی:  |
| ۱۵   | ارزشیابی پایانی:  |
| ۱۶   | محورهای ارزشیابی درس تربیت بدنی                                 |
| ۱۶   | مراحل ارزشیابی درس تربیت بدنی                                   |
| ۱۷   | فصل دوم   |
| ۱۸   | یاد آوری  |
| ۲۰   | کار برگ اطلاعات آموزشگاه و معلم تربیت بدنی                      |
| ۲۱   | برنامه هفتگی درس تربیت بدنی                                     |
| ۲۱   | شرح وظایف پست سازمانی معلمین و دبیران تربیت بدنی                |
| ۲۳   | نقش شورای مدرسه در آیین نامه شورای مرکزی ورزشمدارس کشور منضم    |
| ۲۵   | نمون برگ آگاهی از سلامتی  |
| ۲۶   | جدول پیشنهادی زمانبندی یک جلسه ساعت درس تربیت بدنی دوره ابتدایی |
| ۲۷   | فصل سوم   |

## فهرست فرم ها

| عنوان   | صفحه |
|---|------|
| فرم ۱ - نمونه فرم حضور و غیاب دانش آموزان .....                                     | ۲۸   |
| فرم ۲ - ارزشیابی توصیفی درس تربیت بدنی پایه اول .....                               | ۳۰   |
| فرم ۳ - ارزشیابی توصیفی درس تربیت بدنی پایه دوم .....                               | ۳۳   |
| فرم ۴ - ارزشیابی توصیفی درس تربیت بدنی پایه سوم .....                               | ۳۵   |
| فرم ۵ - ارزشیابی توصیفی درس تربیت بدنی پایه چهارم .....                             | ۳۷   |
| فرم ۶ - ارزشیابی توصیفی درس تربیت بدنی پایه پنجم .....                              | ۳۹   |
| فرم ۷ - ارزشیابی توصیفی درس تربیت بدنی پایه ششم .....                               | ۴۱   |
| فرم ۸ - برگ ثبت مشخصات و میزان تجهیزات ورزشی و وضعیت فضاهای ورزشی آموزشگاه .....    | ۴۲   |
| فرم ۹ - نمونه برگ ثبت هزینه های انجام شده برای فعالیت های تربیت بدنی آموزشگاه ..... | ۴۲   |

CafeKhalil

## فهرست جداول

| عنوان  | صفحه |
|--|------|
| جدول ۱ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه اول   | ۲۹   |
| جدول ۲ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه دوم   | ۳۱   |
| جدول ۳ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه سوم   | ۳۳   |
| جدول ۴ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه سوم   | ۳۶   |
| جدول ۵ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه چهارم | ۳۷   |
| جدول ۶ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه پنجم  | ۳۹   |
| جدول ۷ - اهداف و نشانه های تحقق و سطوح عملکردی درس تربیت بدنی پایه ششم   | ۴۱   |

CafeKhaleji